

SOUS-LE-BOIS

Fines lames

Avec ses 48 ans d'âge, le Cercle d'escrime de Maubeuge est une véritable institution sportive de notre ville. Héritière d'une longue tradition, l'association a aussi su conquérir de jeunes adhérents.

Trois soirs par semaine, les membres du Cercle s'entraînent dans une salle du gymnase Pierre-de-Coubertin. Deux maîtres d'armes expérimentés enseignent l'épée aux escrimeurs débutants et confirmés, à partir de 7 ans. Avec cette arme plus lourde et plus longue que le fleuret, on peut toucher toutes les parties du corps. Gestes techniques, rapidité et précision sont les qualités principales requises. Intenses, les matchs ou assauts ne durent que quelques minutes. Pour vaincre, il faut savoir mobiliser toute son énergie au bon moment. « *L'escrime est un sport de combat qui enseigne le respect de l'adversaire, la rigueur et la concentration* », complète Nino Chies, le président. L'objectif du nouveau dirigeant est de démocratiser ce sport qui passe encore, à tort, pour une discipline élitiste.

Bonne humeur à la pointe de l'épée

Le sérieux n'empêche pas de se faire plaisir. Une ambiance détendue règne sur les pistes. Que l'on soit compétiteur ou amateur, on partage la même passion pour un art ancestral. Chez les plus jeunes, les séances débutent par des jeux. Avant de saisir leurs épées, les enfants manient les crosses de hockey pour se mettre en jambes et travailler leurs déplacements. Les motivations varient, mais les filles comme les garçons partagent le même enthousiasme. « *J'ai commencé par la danse mais je me sens plus libre en faisant de l'escrime* » explique Louise, 10 ans. « *Je voulais faire un sport de combat* » raconte de son côté Raphaël, 9 ans. Le Cercle d'escrime organise deux compétitions à domicile tous les ans. La prochaine, le 18 février, réunira la catégorie seniors de tout le département.

► escrimemaubeuge.fr

f Facebook Cercle d'Escrime de Maubeuge

SOUS-LE-BOIS
Alliance Judo 59

Les judokas maubeugeois ont brillé aux championnats régionaux.



Les derniers championnats régionaux Hauts-de-France de judo ont été marqués par les excellentes performances des jeunes judokas maubeugeois de l'AJ 59. Les sportifs locaux des catégories U18 (cadets et cadettes) avaient effectué le déplacement à Tergnier, dans l'Aisne. Les filles, premières de leur poule, ont obtenu le titre de vice-championnes régionales. Les garçons ont également réalisé un excellent parcours. Ils ont réussi la performance de conserver leur titre régional acquis la saison dernière, en dominant Amiens 4-1. Ces résultats ont permis aux filles et aux garçons de l'AJ 59 de participer aux championnats de France de judo qui se sont déroulés à l'Institut national du judo à Paris le 2 décembre dernier. 42 formations féminines et 45 équipes masculines ont disputé le titre national. Une belle occasion pour les Maubeugeois d'enregistrer de l'expérience en se frottant aux meilleurs clubs de France de judo.

